

# NHK健康フェア ~食育と健康のつどい~

上天草市誕生1周年記念

# 食育・健康フェア in 上天草

平成17年9月11日(日) 9:00~15:20

上天草市大矢野総合体育館



## 名医からの メッセージ

●テーマ  
「内臓脂肪の減らし方」

**吉田 俊秀** (よしだ としひで)  
京都府立医科大学臨床教授・  
京都市立病院糖尿病・代謝内科部長

昭和47年京都府立医科大学医学部卒業。医学博士取得後、昭和56年米国カリフォルニア大学(UCLA)医学部内分泌内科で学ぶ。帰国後、京都府立医科大学第一内科講師、助教授、病院教授を経て、平成16年京都府立医科大学臨床教授、兼、京都市立病院糖尿病・代謝内科部長に就任、現在に至る。独自の食事療法を中心にこれまで5000人を超える肥満患者の治療にあたる。「肥満の遺伝子がわかった」、「糖尿病ナビゲーター」等、著書多数。



●司会  
吹田 明日香



## あなたが主演 ふるさとの味

**平野 レミ** (ひらの れみ)  
料理愛好家

シャンソン歌手、料理愛好家として元気の講演会、エッセイ執筆、NHK「きょうの料理」などテレビ、ラジオで活躍。また、エプロンやフライパンなどのキッチングッズの開発も行。特産物を用いた料理で全国の村(町)おこしなどにも参加し好評を得ている。



## 健康 エッセー

●テーマ  
「わたしの健康法」

**米原 万里** (よねはら まり)  
作家・元ロシア語同時通訳

昭和25年東京生まれ。昭和34~39年、在フランス・ソビエト学校に学ぶ。東京外国語大学、東京大学大学院修了後、ロシア語の通訳、翻訳に従事。平成4年、テレビの同時通訳により日本女性放送者懇談会賞を受賞。平成7年、通訳を論じた「不実な美女が貞淑な醜女か」で読売文学賞、平成9年、「魔女のターゲット」正義と常識に冷水を浴びせる13篇で講談社エッセイ賞、平成14年、「嘘つきアーヤの真っ赤な真実」で大宅壮一ノンフィクション賞、平成15年、「オリガ・モリソワナの反語法」で文化村ドゥマゴ賞を受賞。近著に「パンツの面目、ふんどしの沽券」。現在、日本ペンクラブ常務理事、ロシア語通訳協会会長、NHK用語委員。

●応援ゲスト  
**テツandトモ**  
タレント



●司会  
厚井 大樹 (こうい だいき)  
(NHK熊本放送局アナウンサー)



細野 高裕



あべ えみこ



●夢のつづき(NHK健康フェアテーマ曲)  
●公園にいきましょう  
●手のひらを太陽に

- 主催 / 上天草市、農山漁村文化協会、国民健康保険中央会、健康・体力づくり事業財団、NHK熊本放送局、NHKエデュケーショナル
- 協力 / 天草郡市医師会、天草郡市歯科医師会、天草郡市薬剤師会、宇土郡市歯科医師会、あまさ農業協同組合、天草漁業協同組合、上天草警察署、上天草地区交通安全協会、上天草市体育指導委員協議会、上天草市ゴルフ協会
- 後援 / 農林水産省、九州農政局、厚生労働省、日本医師会、日本歯科医師会、日本薬剤師会、熊本県医師会、熊本県歯科医師会、熊本県薬剤師会、熊本県国民健康保険団体連合会

会場の模様は、  
平成17年9月29日(木)

8:35~9:55(予定)

NHK総合テレビ

「生活ほっとモーニング」の枠内で  
「健康スペシャル」として放送予定。

## ステージ コーナー

- ▶ 9:00~  
● **開場**
- ▶ 9:30~10:00  
● **オープニングセレモニー**  
主催者あいさつ  
上天草市長  
NHK 熊本放送局長  
**上北ソーラン節(上北小学校)**
- ▶ 10:00~10:40  
● **「歌って元気！  
ファミリーコンサート」**
- ▶ 11:00~12:00  
● **「あなたが主演 ふるさとの味」**  
出演：上天草市のみなさん  
ゲスト：料理愛好家 平野 レミ  
応援ゲスト：タレント テツandトモ  
司会：厚井 大樹(こうい だいき)  
(NHK熊本放送局アナウンサー)
- ▶ 12:00~12:10  
● **テツandトモの「漢方クイズ」**
- ▶ 12:25~12:40  
● **心肺蘇生法の実演**  
天草広域連合中央消防署 大矢野・松島・東天草分署
- ▶ 13:00~14:00  
● **「名医からのメッセージ」**  
講師：京都府立医科大学臨床教授・  
京都市立病院糖尿病・代謝内科部長  
吉田 俊秀  
テーマ：  
「内臓脂肪の減らし方」  
司会：吹田 明日香
- ▶ 14:00~15:00  
● **「健康エッセー」**  
ゲスト：作家・元ロシア語同時通訳  
米原 万里  
テーマ：  
「わたしの健康法」
- ▶ 15:00~  
● **おたのしみ抽選会**

# 当日の催し

お誘いあわせて  
お気軽にどうぞ。



## 催し物 コーナー

### フロアイベント

9:00~15:00

- コンピューターによる健康診断
- 測定(身長・体重・肥満度・血圧・体脂肪率・  
筋肉率・血管硬化度)
- 食文化体験コーナー
- 食育・食生活指針コーナー
- 心肺蘇生法の実演( ~11:50)
- 高齢者や障害者の疑似体験
- 健康相談
- 医師による相談所
- 食生活改善推進員協議会
- 上小学校による食育学習関係
- フィジオン(筋力測定)
- パネル展示コーナー  
● 健診結果 ● ライフステージにあった健康づくり  
● 思春期関係 ● 献血コーナー
- **NHKコーナー**  
● デジタル放送紹介コーナー  
● ぐーちょコランタンのぬいぐるみと  
写真を撮ろう！※カメラをご持参ください

### 屋外イベント

9:00~15:00

- グランドゴルフ大会(午前中)
- ゲートボール大会(午前中)
- ニュースポーツ屋台村(午前中)  
● ターゲットバードゴルフ ● ストラックアウト  
● フリスビー その他
- ゴルフ大会(午前中)
- 農産物の販売
- 水産物の販売
- 「交流の里 どんぐり村」展示販売

# 上天草市大矢野総合体育館

〒869-3603 熊本県上天草市大矢野町中2289

### ●お問い合わせ先

上天草市役所 企画政策課 TEL:0964-56-1111(受付時間 平日8:30~17:00)

NHK 熊本放送局 TEL:096-326-8205(受付時間 平日10:00~18:30)

※駐車場には限りがあります。なるべく公共の交通機関、自転車、徒歩などでお越しください。

